

# 児童虐待・子育て支援制度

## 児童虐待を社会全体で防ぎましょう

児童虐待は、育児の孤立化などがその背景にあるとされ、誰にとっても決して他人事ではありません。保護者は、育児の全てをひとりで抱え込まず、少しでも困ったら相談しましょう。社会全体での児童虐待防止が、いま必要です。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

### 児童虐待とは

児童虐待は、保護者が子ども（18歳未満）の心身を傷つけたり、すこやかな成長・発達を損なう行為です。児童虐待は以下の4つに分類されます。「しつけ」と称する体罰は法律で禁止されています。

#### 身体的虐待

なぐる、ける、タバコの火を押し付ける、溺れさせる、戸外に締め出すなど

#### ネグレクト（養育の拒否・怠慢）

登校や外出の禁止、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置するなど

#### 性的虐待

性的行為を強いる、性器を見せる、ポルノ写真の被写体に強要するなど

#### 心理的虐待

ことばによるおどし、無視や拒否的な態度をとる、きょうだい間の差別、子どもが同居する家庭におけるDVなど

### 見逃さないで！「たすけてサイン」

以下の特徴がみられる子どもや保護者は、虐待をしたり、受けたりしている可能性があります。「虐待かな？」と思ったら、迷わず長野市子育て家庭福祉課（福祉政策課篠ノ井分室）または長野県中央児童相談所へご連絡を！

#### 子どものサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や悲鳴が聞こえる
- 不自然な傷ややけど、打撲のあとがある
- 衣類や身体がいつも汚れている
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

#### 保護者のサイン

- 小さな子どもを残してよく外出する
- 子どものけがについて不自然な説明をする
- 子育てに無関心・拒否的
- イライラしている

### 乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんが泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。

赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全なところに寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



### DV（ドメスティック・バイオレンス）

同居する配偶者や内縁関係の間で起こる暴力で、DVは子どもの成長にとって大切な安全・安心を根底から壊してしまいます。そして、子どもの心や体に様々な悪影響を与えます。

## 様々な地域で児童虐待防止の取組をしています。

### 児童虐待・DV・子育てのお悩み連絡先

#### 児童虐待・DV・子どもに関する相談・連絡先

##### [児童虐待・DVに関すること]

●平日（8時30分～17時15分）

下記以外

子育て家庭福祉課 ☎ 026-224-7062（直）

篠ノ井・松代・川中島・更北・信更・大岡地区

福祉政策課篠ノ井分室 ☎ 026-292-2596（直）

●夜間、土・日・祝日の緊急連絡 ☎ 026-226-4911（代）  
※代表電話にご連絡いただくと、別途担当職員が対応します。

●24時間・365日

内閣府男女共同参画局 DV相談ナビ ☎ # 8008（はれれば）

##### [子どもの発達・子育てに関すること]

こども総合支援センター ☎ 0120-783-041

☎ 026-224-9746

#### 子育てのお悩み電話相談

##### [子育ての悩み、不安、イライラを話してみませんか？]

●火・木曜日（10時～14時） ●土曜日（10時～12時）※祝日はお休み

子育てひといきホットライン（ながの子どもを虐待から守る会）

☎ 026-268-0008

##### [不登校・ひきこもりの心配、一人で悩まずご相談下さい。]

●平日8時～20時（不在の場合もあります）

ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）代表 松田恵子

☎ 026-278-7223

#### 児童虐待に関する相談・連絡先

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちはやく）通話料：無料

●平日（8時30分～17時15分） ●住所／大字南長野妻科282-7

長野県中央児童相談所 ☎ 026-238-8010

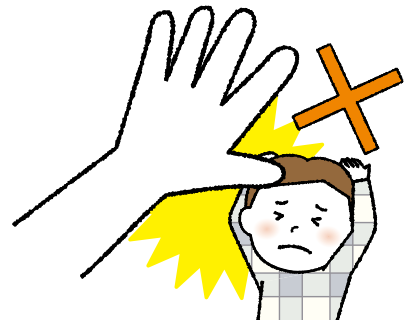
●夜間、土・日・祝日

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎ 026-219-2413（緊急時）

### 体罰によらない子育てを推進しています 体罰は法律で禁止されています

これらは全て「体罰」です

- 言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので頬を叩いた。
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座させた。
- 友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った。
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった。
- 掃除をしないので、ぞうきんを顔に押し付けた。



## ひとり親世帯への子育て支援

ひとり親世帯に対するさまざまな支援制度をご紹介します。

### 児童扶養手当 所得制限あり

母子・父子家庭等において対象児童を監護し、かつこれと生計を同じくしている母、父、または養育者に支給します。

〈対象〉 18歳到達の年度末（重・中度の心身障害児の場合は20歳未満）までの児童

〈支給額〉 ●お子さん1人のとき……44,140円～ 10,410円または0円（所得による）

●お子さん2人目加算……10,420円～ 5,210円または0円（所得による）

●お子さん3人目以降加算… 6,250円～ 3,130円または0円（所得による）

〈支給月〉 年6回（5月、7月、9月、11月、1月、3月）支給

〈必要なもの〉 ●申請書 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●健康保険証 ●請求者名義の普通預金口座通帳

●その他必要な書類等

問合せ先 子育て家庭福祉課 ☎026-224-5031または以下の支所へ

※篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所

### ひとり親世帯等の福祉医療制度

ひとり親家庭の父または母およびその18歳未満の児童や、父母のいない18歳未満の児童が病気やケガなどで医療機関等（薬局などを含む）を受診する際の、医療費の自己負担分について助成します。（高等学校在学中は20歳まで延長可）

〈必要なもの〉 ●申請書 ●対象者の健康保険証 ●保護者名義の普通預金通帳 ●戸籍謄本

●マイナンバー確認書類 ●本人確認書類

問合せ先 福祉政策課 ☎026-224-7829またはお近くの支所へ

### 母子父子寡婦福祉資金貸付事業

母子及び父子家庭並びに寡婦が経済的に自立するための資金の貸付を行います。

### ひとり親家庭等児童高等学校通学費援護金

ひとり親家庭の児童が高等学校等への通学に要する費用の一部を援助します。（所得制限あり）

### 高等職業訓練促進給付金事業

母子家庭の母または父子家庭の父が就職の際に有利な資格を取得するための養成機関で、修業する期間中（制限あり）、訓練促進給付金を支給します。（所得制限あり）

### ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していないひとり親家庭の親及び児童が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すために民間事業者などが実施する対策講座を受講する場合、その受講料の一部を支給します。（所得制限あり）

問合せ先 子育て家庭福祉課 ☎026-224-5031

### 交通・災害遺児見舞金

父母またはそのいずれかが交通事故、もしくは災害事故により死亡したり、重度の障害者となった遺児等に支給します。

問合せ先 長野市社会福祉協議会 ☎026-225-1234

### 遺族年金

国民年金または厚生年金保険の被保険者または被保険者だった方が死亡したとき、その方によって生計を維持されていた遺族に支給されます。受給するためには一定の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

問合せ先 長野南年金事務所 TEL026-227-1284 長野北年金事務所 TEL026-244-4100

## 子育て世帯・生活困窮世帯への就労支援

### 子育て中の仕事探しは

ハローワーク長野



### マザーズコーナーで!

懇切丁寧な相談で早期就職のお手伝いをします。



### お子さま連れでも安心して相談ができます

DVD、絵本、おもちゃなどがあるキッズスペース完備。  
**ご利用時間** 月～金曜日 9:00～17:30 (土日祝日はお休みです)  
**電話** 026-228-0333  
**住所** 新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

トイゴパーキング、鍋屋田パーキングの駐車料金を全額補助することにより、無料でご利用できるようになりました。(最大3時間 マザーズの利用時間に限る)

### 児童扶養手当を受給中の方 仕事がなく生活に困っている方

ハローワーク長野

### ジョブ縁ながの

2名の就労支援ナビゲーターが相談にあたります。



ハローワーク長野の常設窓口「福祉・就労支援コーナー」  
**ご利用時間** 月～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日はお休みです)  
**電話** 026-224-8467  
**住所** 長野市役所 第二庁舎3階 生活支援課内

## 生活困窮世帯への子育て支援

### 生活困窮者学習支援事業

生活保護世帯及び生活困窮世帯の小・中学生及び高校生(高校生世代)を対象として、学習支援等を行い、高等学校等への進学及び卒業を支援します。

**問合せ先** 生活支援課 ☎026-224-7529

### 進学準備給付金

生活保護世帯で高校等を卒業して大学等に進学する方に対して一時金を支給します。

### 生活保護世帯児童等援護事業

生活保護世帯の児童を対象に保育所入所時、小中学校入学時、中学校卒業(就労・進学)時にそれぞれ必要な物品を支給します。

児童虐待・子育て支援制度

## 障害児への子育て支援

### 特別児童扶養手当 所得制限あり

重度もしくは中度の身体障害者または知的障害、精神障害等がある20歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給します(施設入所児は除く)詳しくはお問い合わせください。

**〈給付内容〉** ●1級…月額53,700円 ●2級…月額35,760円 ●年3回(4月、8月、11月)支給

**〈必要なもの〉** 認定請求書、戸籍謄本、所定の診断書、対象児童の障害者手帳(交付されている場合のみ)、振込先口座申出書(公金受取口座を利用する場合は省略可)、保護者(受給者)名義の預金通帳(公金受取口座を利用する場合は省略可)、保護者(受給者)が児童と別居している場合は別居監護申立書、マイナンバー確認書類、身元確認書類、その他必要書類

**問合せ先** 障害福祉課 ☎026-224-5030または以下の支所へ

※篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所

### 障害児の福祉医療制度 所得制限あり

障害児(20歳未満)が病気やケガなどで医療機関等(薬局などを含む)を受診する際の、医療費の自己負担分について助成します。

障害児	身体障害者手帳1～5級(5級は所得税非課税世帯)	療育手帳A1～B2(B2は所得税非課税世帯)	特別児童扶養手当1・2級
	精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者で、特別障害者手当準拠世帯に属する者の通院分。 ※18歳以下(満18歳に達する日以後最初の3月31日まで)の方は、所得制限がありません。		

**〈必要なもの〉** 申請書、対象になる子の健康保険証、保護者名義の普通預金通帳、資格取得にかかわる手帳または証書、マイナンバー確認書類、本人確認書類

**問合せ先** 福祉政策課 ☎026-224-7829またはお近くの支所へ

## 重度心身障害児福祉年金

長野市内に6ヶ月以上居住している者で、次に該当する20歳未満の市内に居住している障害児の保護者に対して支給します。(施設入所児は除く)

- 第1種…身障手帳1～3級及び療育手帳A、または特別児童扶養手当1級認定者(第3種に該当する場合を除く)
- 第2種…身障手帳4級及び療育手帳B、または特別児童扶養手当2級認定者(第3種に該当する場合を除く)
- 第3種…障害児福祉手当受給者

〈給付内容〉 ●第1種障害児…年額135,000円 ●第2種障害児…年額99,000円 ●第3種障害児…年額33,000円  
9月または3月支給(9月に支給した者は重ねて3月に給付しません)

〈必要なもの〉 認定申請書、身体障害者手帳または療育手帳、もしくは特別児童扶養手当証書等、保護者名義の預金通帳

問合せ先 障害福祉課 ☎026-224-5030または以下の支所へ

※篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所

## 障害児福祉手当 所得制限あり

日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅障害児に支給します(施設入所児は除く)。詳しくはお問い合わせください。

〈給付内容〉 月額15,220円 年4回(5月、8月、11月、2月)支給

〈必要なもの〉 認定請求書、所定の診断書、身体障害者手帳または療育手帳、本人(対象児童)名義の預金通帳(公金受取口座を利用する場合は省略可)、所得状況届、マイナンバー確認書類、身元確認書類、その他必要書類

問合せ先 障害福祉課 ☎026-224-5030または以下の支所へ

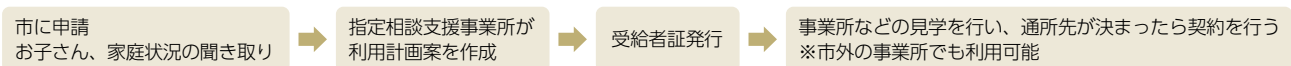
※篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所

## 障害福祉サービス(障害児通所支援)

サービスは障害の程度や勘案すべき事項をふまえ、個別に支給決定が行われます。

サービスの名称	サービスの目的・内容	利用する際の条件
障害児相談支援	障害児支援利用計画の作成を行う。計画については一定期間ののち、評価、見直し(モニタリング)を行い、きめ細やかな支援の提供につなげる。	障害児通所支援を利用するすべての障害児
児童発達支援	日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練、その他必要な支援を行う	療養の観点から集団療育及び個別療育を行う必要があると認められる未就学の障害児
医療型児童発達支援	児童発達支援及び治療を行う	肢体不自由(上肢、下肢または体幹の機能障害)があり、理学療法等の機能訓練または医療的管理下での支援が必要であると認められた障害児
放課後等デイサービス	授業の終了後または学校の休業日に、施設に通わせ生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を行う	学校教育法第1条に規定している学校(幼稚園及び大学を除く)に就学しており、授業の終了後または休業日に支援が必要と認められた障害児
居宅訪問型児童発達支援	居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練その他必要な支援を行う	重度の障害の状態その他にこれに準ずるものとして厚生労働省令で定める状態にあり、児童発達支援、医療型児童発達支援または放課後等デイサービスを受けるために外出することが著しく困難であると認められた障害児
保育所等訪問支援	保育所等を訪問し、障害児に対して障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援その他必要な支援を行う	保育所、幼稚園、小学校、特別支援学校、認定こども園、乳児院、児童養護施設その他児童が集団生活を営む施設に通う障害児であって当該施設を訪問し、専門的な支援が必要と認められた障害児

### ●通所サービス利用までの手続き



※市または長野市発達相談支援センターの相談員、障害児相談支援事業所にお気軽にご相談ください

問合せ先 障害福祉課 ☎026-224-8730 福祉政策課篠ノ井分室 ☎026-292-2596へ

長野市北部発達相談支援センター ☎026-259-9975 長野市南部発達相談支援センター ☎026-285-1900

※障害児入所支援の問い合わせ先：長野県長野保健福祉事務所福祉課 ☎026-225-9085

●利用料について 世帯の市民税課税状況によりサービスの負担上限月額が設定されます。ひと月に利用したサービスの量にかかわらずそれ以上の負担は生じません。食事や光熱費などの実費がかかる場合があります。

## 障害児通所支援事業所一覧

事業所名	住所	電話番号	相談	児童	放テ	保育	居宅
児童発達支援センターにじいろキッズらいふ	若里6-6-14	026-219-3780	○	○	○	○	○
相談支援センターあしすと	川中島町今井1529-6	026-214-4411	○				
五つ葉相談室	大豆島5282	026-214-6263	○				
指定特定・児童相談支援事業所あすなろクラブ	大字徳間1144-5	026-255-7770	○				
えにし北長野事業所	大字徳間字土井下630-3	026-239-7324	○				
相談支援センターはびねす	安茂里字上河原3602-1 アプリコットヒルズビル1階	026-217-3752	○				
株式会社介護のおお岡	松代温泉75-1	026-278-1720	○				
ブルースター	篠ノ井塩崎91-1	026-217-8977	○				
地域生活支援センター CoCoながの	若穂保科3654	026-268-5220	○				
株式会社ジェイハート相談支援事業所	吉田3-16-13	026-214-0811	○				
まい・すてっぴ相談支援室	大字高田1134-1	026-268-0666	○				
ウィズ相談支援センター	篠ノ井布施高田1034-3	026-299-3090	○				
地域相談支援センター Gland	篠ノ井西寺尾2385-1	026-214-2157	○				
歩楽里	豊野町豊野1635-1	026-257-5955	○		○		
あいくる	篠ノ井布施五明464-1	026-293-8766	○				
ほっとらいふ相談室桃の郷	川中島町今井1387-5	026-285-3408	○				
ういるサポート長野	石渡47-5	026-219-6280	○				
相談支援室ひまわり	若槻東条1194-1 ルミエール三登D102	026-477-2302	○				
ヒューマンネットながの児童相談センター	鶴賀七瀬中町211-15 ゆたかフレンズ2F	026-268-0622	○				
ながの地域相談支援センター ベターデイズ	大字平林1-30-1	026-259-9966	○				
サンライズ相談室	川中島町今里135-2	026-254-7877	○				
アネモネ	三輪2-5-22	026-217-5174			○		
相談室モネ	三輪2-5-22	026-217-5174	○				
イツモネ	三輪2-5-22	026-217-5174		○	○		
あすなろクラブ	大字徳間1144-5	026-255-7770		○	○	○	
インフィニティ	青木島1-12-1	026-213-6150		○	○		
インフィニティスクール	青木島1-12-1 池田建設ビル3階	026-213-6150		○	○		
インフィニティ学習塾	青木島1-12-1 池田建設ビル2階	026-213-6150		○	○		
インフィニティジョブズ	川中島町原771-4	026-213-6150			○		
児童発達支援 TODAY is New Life 東和田	東和田943-1 平林街道店舗2F	026-219-6045		○			
こどもサポート教室「きらり」長野駅前校	南長野南石堂町1323-9 グランウエストビル1階	026-219-6171		○	○		
こどもサポート教室「きらり」北長野校	吉田3-9-19 信濃吉田駅前A-2ビル	026-217-1670		○	○		
独立行政法人国立病院機構東長野病院	上野2-477	026-296-1111		○	○		
多機能型事業所こすもけあくらぶ	川中島町今里87-6	026-214-7533		○	○		
こすもけあくらぶ	川中島町今里87-6	026-214-7533		○	○		
さんきっずやしま	大字屋島2373	026-217-1880		○	○		
ウィズ発達支援センター	篠ノ井布施高田1034-3	026-293-5567		○	○		
長野市障害者福祉施設ハーモニー桃の郷ぴあぼーと	川中島町今井1387-5	026-285-3402		○	○		
長野市篠ノ井愛の樹園	篠ノ井石川1523-2	026-293-3177		○	○	○	
にじいろキッズらいふ篠ノ井北	篠ノ井布施高田1027-1	026-214-3775		○	○		
にじいろキッズらいふ若里東	若里6-4-13	026-217-1001		○	○		
脳を育てる運動療育センターこどもプラス長野石渡教室	石渡47-5	026-219-1850		○	○		
こどもプラス長野若槻教室	稲田2-11-7	026-219-6303		○	○		
ひふみ長野徳間教室	徳間3220-1F	026-266-0706		○	○		
ひふみ北長野教室	中越2-34-34	026-217-2094		○	○		
ひふみ中越教室	中越1-6-17	026-217-1203		○	○		
ひふみ長野まゆみだ教室	徳間1-11-5	026-266-0631		○	○		
こども発達支援センター Bee	平林1-32-5	026-259-6677		○		○	
スポーツ&アカデミー キッズまゆ 青木島店	青木島1-2-12 ICビル1F	026-285-9813		○	○		
スポーツ&アカデミー キッズまゆ 篠ノ井店	篠ノ井布施高田710 アーバンタワー西101	026-213-6951		○	○		
スポーツ&アカデミー キッズまゆ 稲葉	松岡2-17-21	026-214-7851		○	○		
とれ・すた長野川中島教室	川中島町原1392-1	026-214-8614		○	○		
サンライズ長野川中島	川中島町今里135-2	026-405-9948		○	○		
放課後等デイサービス ウィズ・ユウ長野	居町5 勝山ビル5階	026-262-1705		○	○		
スマイルひろば匠長野若宮店	若宮2-6-3	026-477-2355		○			
アルカソニア	松岡2-2-41	026-405-9599			○		
放課後等デイサービスはびねす安茂里	安茂里字上河原3602-1 アプリコットヒルズビル1階	026-266-0447			○		
放課後等デイサービスはびねす東和田	東和田943-1 平林街道店舗1F	026-217-5995			○		
放課後等デイサービスはびねすジョブ若槻	若槻東条541-2 フカサワビル2F	026-217-2762			○		
放課後等デイサービスはびねすスタディ若槻	若槻東条541-2 フカサワビル2F-1	026-217-2763			○		
かがやきアカデミー長野吉田教室	吉田5-23-25	026-217-2753			○		
かがやきアカデミー長野上松教室	上松4-30-38	026-219-6502			○		
ウィズキャリアサポートセンター	中御所3-2-1 2F	026-217-3550			○		
ながでんハートネットメゾふおるて若里	若里6-5-12	026-277-1232			○		
すまいる	篠ノ井布施五明464-1	026-293-8766			○		
はなみずき	富竹1570-3	026-296-1520			○		
長野市障害者福祉施設栗田園	栗田103-2	026-227-7211			○		
にじいろキッズらいふ篠ノ井	篠ノ井御幣川306-1	026-214-3770			○		
脳を育てる運動療育センターこどもプラス長野吉田教室	吉田1-16-18	026-219-5501			○		
脳を育てる こどもプラス 長野吉田第2教室	吉田2-7-17	026-266-0808			○		
脳を育てる運動療育センターこどもプラス長野稲葉教室	稲葉2605-1-2F	026-262-1801			○		
こどもプラス長野青木島教室	青木島町大塚1009-1 ダイニチビル1F	026-285-0820			○		
こどもプラス篠ノ井教室	篠ノ井山布施8568-1	026-217-8901			○		
児童支援センター「ひゅうまん」	鶴賀南千歳町982	026-223-0900			○		
こどもの自立生活館 西舎	平林1-34-5	026-263-8722			○		
茜舎くらぶ	大字平林1-30-1	026-259-9970			○		
もりときピコ	権堂町2201	026-217-8091			○		
小中高一貫型自立支援 はるいろ 若里教室	若里4-5-41	080-3094-0309			○		